

CONTROL DE ESFINTER

MEDIO MENOR

Se reciben niños y niñas con pañales en el nivel, con el compromiso de ir avanzando en el control de esfínter en el transcurso del año, en la medida de la madurez del niño(a) y confiando en las señales que le entregue su educadora.

MEDIO MAYOR

Los niños y niñas que ingresen a este nivel, deben tener el control de esfínter adquirido, tanto vesical como anal. De poseer un impedimento patológico, los padres deben adjuntar certificado médico que lo acredite.

CONSEJOS PARA COMENZAR CON EL CONTROL DE ESFÍNTER

- 1.- Salir a comprar ropa interior atractiva y del gusto de los niños/as.
- 2.-Elegir un fin de semana en que estemos en casa.
- 3.-Plantearle al niño/a este juego con elogios , premios y gran motivación de la familia. Realizar un horario semanal con stickers cada vez que logre controlar. Premios al final del día/semana.
- 4.- Usar en esos días ropa muy cómoda, evitar jardineras, bodys, cierres y broches metálicos, cinturones etc... Lo óptimo serán buzo y/o calzas.
- 5.-Establecer que existe una relación de ingesta/baño.
Vesical.....10-15 minutos
Anal.....20-40 minutos
- 6.-Alimentación rica en fibra, fruta y verduras lavadas y con cáscara en lo posible.

Evitar chocolate, arroz, zanahorias etc.
- 7.-Usar adaptador del aro WC cómodo con un piso para apoyar los pies y así hacer fuerza (pujar) de mejor forma.
- 8.- Sentarse por períodos cortos (5') sin estímulos externos o distractores y así favorecer la concentración.
- 9.-Enviar al jardín bastante ropa de cambio, chalas de goma eva, calcetines, buzo, calzas ropa interior. Todo adentro de una bolsa en el interior de la mochila.

10.-En la mañana apenas despierte se saca el pañal y se debe sentar en el baño. Mientras la mamá se lava los dientes (hacer correr el agua)

11.-En la noche se repite rutina: pijama/lavado de dientes/sentarse en el WC...

12.-Una vez dormido se le pone el pañal.

13.-El control de esfínter nocturno, se comienza a abordar de la misma forma, una vez que el control de día está adquirido.

LO IMPORTANTE ES NO RETROCEDER EN LAS MEDIDAS DE AYUDA.

PASEOS, CASA DE VISITAS, ETC...NUNCA MAS CON PAÑALES